

Conditions liées à la pratique du canoë

Aucune pratique antérieure du canoë kayak n'est indispensable. Initiation sur place au départ.

Condition physique normale.

Recommandations préalables indispensables :

- Ne naviguez pas nu-pieds, portez des chaussures légères et lacées ; pas de bottes.
- Une combinaison de plongée ou de surf, modèle Long John (intégrale sans manches) est recommandée en avant (avril, mai) et en arrière-saison (septembre, octobre) car l'eau est froide (10° environ).
- Porteurs de lunettes, attachez-les. En cas de chute dans l'eau il s'avère impossible de les retrouver à cause du courant. Porteurs de lentilles enlevez-les.
- Otez vos montres non étanches – dommages irréversibles.
- Emportez un coupe-vent, le temps peut brutalement changer en cours de journée sans prévenir.
- Prévoyez des rechanges chauds et placez-les dans des sacs étanches ou sacs plastiques ficelés. Des bidons étanches seront à votre disposition à cet effet ainsi que pour les objets fragiles (appareil photo, caméra). Oubliez les connections téléphoniques et internet.
- Par beau temps la réverbération du soleil sur l'eau est très forte. Prévoyez une crème solaire ou un écran total pour les peaux les plus délicates.
- En fonction de la saison, une crème ou un vapo anti moustiques sera le bienvenu.
- Le port du gilet de sauvetage capelé (enfilé et attaché) est obligatoire à bord.
- En cas de chavirage, si la berge vous semble inaccessible, ne quittez surtout pas le canoë, son insubmersibilité est le meilleur gage de sécurité.
- Tout feu est interdit, sur les berges comme en forêt.
- Ni détritus, ni déchets, ni sacs plastiques jetés au courant ou abandonnés sur les berges.
- Les mineurs restent sous l'entière responsabilité de leurs parents ou de leur encadrant.
- Savoir nager est obligatoire.

Rappelez-vous que vous utilisez une petite embarcation légère, maniable, silencieuse, à faible tirant d'eau. Utilisez ces qualités pour ne pas gêner les autres utilisateurs (riverains, pêcheurs, forestiers, chasseurs ou autres plaisanciers tels que vous). Tout au long de ces cours d'eau vous découvrirez la flore et surprendrez une faune, qui sont exceptionnelles.

Engagement de responsabilité (à remettre obligatoirement avant le départ) :

Mlle., Mme., Mr. :

Parent et/ou encadrant de :

Reconnais avoir pris connaissance des recommandations ci-dessus énoncées et m'engage à les respecter et faire appliquer autour de moi. De plus je décharge le loueur et Nature Passion de toute responsabilité en cas de manquement.

Fait à : Le :

Signature précédée de la mention manuscrite : « Lu et approuvé »