

INTRODUCTION A L'UTILISATION DE NOS CIRCUITS DE RANDONNEES

L'association Nature Passion, au travers de son département Rando Passion a pour but de vous faire **partager nos connaissances et notre expérience du milieu**. Ce milieu naturel très particulier de la Haute Lande.

A première vue notre environnement paraît sauvage, impénétrable, voire un peu inquiétant ; or il n'en est rien. Vous avez la chance de vous trouver dans **la plus grande forêt d'Europe** et dans un paysage unique car **sans barrière...**

Mais une forêt ne se livre pas. Ce n'est ni la montagne ni la mer, qui elles s'offrent à nos regards.

Notre forêt se mérite ; il faut la découvrir, il faut connaître ses particularités, les habitudes de ses habitants, débusher les trésors qu'elle recèle et pour cela être réceptif aux **richesses émotionnelles qui au fil des saisons se modifient**, évoluent ; il faut se donner la peine de chercher à la découvrir, à la comprendre, à l'apprendre.

Pour comprendre nos Landes, comme pour comprendre un être vivant, il faut d'abord partir à la **recherche de son identité, de son histoire, de ses traditions, de sa culture et de ses passions**.

C'est une histoire d'amour...

Natifs de la région, issus d'une très ancienne famille terrienne et soucieux que l'on ne véhicule pas des idées toutes faites car trop superficielles, nous nous sommes donnés pour but de vous **faire partager notre passion pour la région**, et cela non de façon livresque mais de façon dynamique.

Quoi de plus naturel que le nuage odoriférant de la callune (bruyère commune) en fin d'été révélé par votre passage, le pas lent d'un cheval tous sens en éveil, le crissement d'un pneu de vélo dans le sable, le frémissement d'une coque fuselée au travers des roseaux ?

C'est le gage du respect de la sérénité d'une forêt tranquille.

Pour en sauvegarder la pérennité vous devrez observer scrupuleusement les règles suivantes afin d'éviter :

- 1°) Un incendie sur/ou suite à votre passage.
- 2°) Une pollution toujours inesthétique et déplorable pour tous.
- 3°) Une détérioration des plantations longées : semis de pins ou champs cultivés.
-

Prévention des incendies

Ne faites **jamais de feu** ! Sous aucun prétexte ! La forêt en été s'enflamme comme de la paille, et le fait d'allumer un feu même en hiver fait crever les pins dans un rayon de 30 mètres par l'échauffement des racines superficielles. De plus tout déplacement intempestif des sapeurs-pompiers est facturé aux contrevenants. Chassant la moindre fumée, ils scrutent le territoire du haut de miradors. Alors bobo l'addition !...

Ne fumez pas, oxygénez-vous. Pour les inconditionnels, attention aux cendres. Fumez à l'arrêt et éteignez vos allumettes et vos mégots en les écrasant dans le sable et en vous assurant qu'ils le soient totalement.

Ne jetez aucun morceau de verre. L'effet loupe du verre est la cause de trop nombreux incendies chaque été.

Prévention de toute pollution

Ne jetez **aucun déchet**. Prévoyez un sac poubelle à cet usage ou demandez-en un avant de partir. Pensez à ceux qui suivront vos traces...

A proximité des habitations ralentissez l'allure, saluez les personnes rencontrées ; ne passez jamais devant une maison ouverte, respectez l'intimité des gens. S'ils séjournent dans un lieu retiré c'est pour jouir de sa tranquillité, mettez-vous à leur place.

A cheval, dans les chemins, ne passez pas dans les traces des roues des véhicules ; les empreintes des sabots provoquent des vibrations très désagréables pour les directions des véhicules et pour le confort de leurs occupants.

Respect des plantations

La forêt landaise est une forêt privée à 95%. Les cultures céréalières extensives appartiennent également à des agriculteurs. Le respect de leur travail est une des conditions pour que pistes et chemins ne se transforment en culs de sac hérissés de barrières et de barbelés comme vous le rencontrez trop souvent ailleurs en France. La libre circulation est un usage du pays à condition que l'on ne décèle pas votre passage. Respectez ces règles. De plus vous risquez de croiser les propriétaires (ils ne sont pas en costume cravate) alors soyez très polis.

Respectez la forêt et les cultures, ne sortez pas des tracés des chemins, ne faites pas de hors-piste : souches, et anciens puits émaillent la forêt et guettent vos pneus comme les membres de vos compagnons. Des fossés peu visibles longent souvent pistes et chemins, certains sont parfois extrêmement profonds.

Ne prenez pas ces recommandations pour une brimade mais comme la condition sine qua non de la préservation de notre plaisir, comme du votre, de circuler librement.

Nos circuits vous emmèneront dans des sites isolés, en pleine nature.

D'où la mise en place de ces parcours de randonnées qui, chacun porteur d'un thème ciblé, vous permettront de passer une journée agréable tout en découvrant des sites difficilement accessibles aux non-initiés à la région.

Nos tracés vous mèneront à proximité de lieux qui ne figurent sur aucun guide touristique. Il est bien évident que pour la perception juste et circonstanciée des paysages traversés, un commentaire s'impose. Un accompagnateur vous permettra d'être en symbiose avec l'environnement et vous évitera de vous perdre.

Nos circuits de randonnée empruntent des pistes en sable ou gravées, des chemins d'exploitation forestière et le moins souvent possible des routes goudronnées.

Grand avantage de la région : après une averse ou un orage **les sols sont de suite secs**, c'est inestimable car on peut repartir sans crainte de s'embourber. Nos sols sablonneux sont un terrain idéal pour les montures demandant une remise en forme : musclature ou rééducation suite à une blessure, une maladie ou un accident. De plus ils constituent en hiver un terrain d'entraînement idéal pour les chevaux d'endurance, leur permettant de sortir sur des sols souples, même en cas de gel, donc de se présenter mieux préparés aux premières courses de la saison. Vos montures peuvent également circuler pieds nus – sans fers. Un réel retour aux sources c'est bon pour leur moral.

NOTES A L'ATTENTION DES RANDONNEURS

Randonnez à votre guise, mais...

Respectez les itinéraires, ils sont **volontairement non balisés** car nous circulons chez des particuliers absents.

Le descriptif du parcours et l'utilisation des cartes IGN au 25 000ième suffisent pour effectuer tous les parcours sans se perdre.

Si vous n'êtes pas trop sûr de votre sens de l'orientation, vous pouvez vous inscrire à nos formations. Sinon munissez-vous d'une boussole ou d'un GPS. Mais encore faudra-t'il apprendre à s'en servir – bien avant le départ de préférence.

Les indications mentionnées sur chaque fiche que nous vous fournissons vous renseignent sur :

- **Mode d'accès** – le meilleur moyen de profiter du parcours (à pied, en VTT, à cheval, la possibilité ou non d'intervenir en 4X4 en cas de problème).

- **Longueur du parcours** – la longueur totale du parcours (en Km) décrit sur la fiche, sans digression.

- **Durée de la balade** – c'est le temps moyen mis par un utilisateur moyen, sans notion de performance mais effectué en une seule traite, sans arrêt, sans musarder, sans visiter.

- **Intérêts** – ce qui peut vous attirer, ce qui peut vous intéresser, les curiosités du parcours à ne pas rater.

- **Itinéraire** – le descriptif du trajet pas à pas qui permet d'identifier sur la carte IGN les routes ou les chemins menant aux noms des lieux-dits qui jalonnent le parcours.

Petit lexique : **TTDPP** = toujours tout droit, piste principale. **TàD** = tourner à droite. **TàG** = tourner à gauche. **E** = Est. **W** = Ouest. **N** = Nord. **S** = Sud. **D** = droite. **G** = gauche.

- **Recommandations** – des conseils, des mises en garde pour profiter pleinement de votre promenade sans arrière-pensée, sans crainte.

En toutes circonstances

Prudence et courtoisie lors de dépassements ou croisements.

Ne surestimez pas vos capacités.

Soyez toujours maître de votre monture qu'elle ait 4 pattes ou qu'elle soit équipée de roues.

Soyez discrets, fondez-vous dans le paysage, vous approcherez ainsi la faune (écureuils, lièvres, renards, chevreuils, cerfs, sangliers, palombes, tourterelles, huppés, geais, buses...)

Contrôlez l'état de votre harnachement, celui de votre VTT ou celui de votre matériel de camping avant de partir. Contrôlez la présence des accessoires de réparation pour votre VTT.

Si vous circulez seul, indiquez votre itinéraire à des proches ou au gîte et, éventuellement, les emplacements prévus de vos bivouacs.

A TOUS, BIENVENUE DANS LA HAUTE LANDE !